

遵义师范学院 2020 年“专升本”

体育教育专业考试大纲

一、考试总体要求

要求考生全面、系统地掌握 学校体育的基本概念、基本原理、基本方法并且能灵活运用所学知识阐述解决学校体育工作开展过程中遇到的实际问题。

二、考试科目

《学校体育学》

三、考试形式

闭卷、笔试、满分 150 分、考试时限 150 分钟

四、考试内容

1、基础知识：

（1）掌握学校体育的总目标、学校体育的本质功能、体育教学目标的功能、2001 年新编制的《课程标准》中体育教学目标学习领域、体育教学设计的一般程序、体育教师的基本条件、体育教师的基本职责、课余体育的基本组织形式、体育教学原则体系、选择体育教学方法的依据的原理和内涵。

（2）理解学校体育学、社区体育、校本课程、体育课程资源、讲解法、讨论法、动作示范法、演示法、分解练习法、完整练习法、体育课密度、课余体育的概念。

2、能力运用：

(1) 体育课程资源开发的途径与方法：能掌握体育课程资源概念，特点与分类，掌握开发体育课程资源的途径与方法。

(2) 体育课密度与运动负荷量度的控制：能掌握课的密度和运动负荷的概念，能够结合学生实际情况和教学内容对练习密度和运动负荷量度进行科学控制。

五、试卷结构

1. 考试方式：闭卷、笔试。
2. 试卷分数：满分 150 分。
3. 考试时间：150 分钟。
4. 试卷内容比例：基础知识 70%，能力运用约 30%。
5. 题型比例：其中名词解释 50 分、简答题 60 分、论述题 40 分，。

六、参考教材

学校体育学/周登嵩主编，北京：人民体育出版社，2004 年 11 月第一版，2019 年（2019.7 重印）