遵义师范学院2022年“专升本”

体育教育、社会体育指导与管理专业

考试大纲

1. 考试总体要求

要求考生全面、系统地掌握 学校体育的基本概念、基本原理、基本方法并且能灵活运用所学知识阐述解决学校体育工作开展过程中遇到的实际问题。

二、考试科目：《学校体育学》

三、考试形式：

闭卷、笔试、满分150分、考试时限150分钟。

四、考试内容：

1.基础知识：

（1）掌握学校体育的总目标、学校体育的结构、竞技体育教材化、学校体育的功能、实现我国学校体育目标的基本要求、体育教学目标的功能、2001年新编制的《课程标准》中体育教学目标学习领域、体育教学设计的程序、体育教师的基本条件、体育教师的基本职责、课余体育的基本组织形式、体育教学原则体系、选择体育教学方法的依据的原理和内涵。

（2）理解学校体育学、社区体育、终身体育、校本课程、体育课程资源、体育教学中常用的方法、体育课密度、课余体育的概念。

2.能力运用：

（1）体育课程资源开发的途径与方法：能掌握体育课程资源概念，特点与分类，掌握开发体育课程资源的途径与方法。

（2）体育课密度与运动负荷量度的控制：能掌握课的密度和运动负荷的概念，能够结合学生实际情况和教学内容对练习密度和运动负荷量度进行科学控制。

（3）课余体育的各种形态及其特点、课余体育的成功标志。

五、试卷结构：

1．试卷内容比例：基础知识70%，能力运用30%。

2．题型结构：

（一）名词解释

（二）简答

（三）论述

六、参考教材

学校体育学/周登嵩主编，北京：人民体育出版社，2004年11月第一版，2019年（2019.7重印）